

●エンパワメントを考えるためのワークシート

Work1 本人にとって「安心できていないという状況」（不安）はどのような状況でしょうか。書き出してみましょう。

Work2 Work1 であげた状況を改善する（安心を感じてもらう）ために、だれがどんなことをするといいいでしょうか。

Work3 そのプログラム・活動の中で、あらかじめ運営側で準備しておくことと、本人自身が考え工夫すること、を区別して考えてみましょう。

運営側で準備（ルールや材料）すること

本人自身が考え工夫すること